

Hälso- och sjukvårdspolitiska avd  
Anna Frisk  
Tfn: 063-142414  
E-post: anna.frisk@regionjh.se

2026-04-07

RS/1090/2025

## Beslut om fördelning statlig riktade medel psykisk hälsa och suicidprevention

### Ärendebeskrivning

Staten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har sedan 2012 bedrivit ett gemensamt och långsiktigt arbete för att stärka och utveckla insatserna inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Genom årliga överenskommelser har medel avsatts till kommuner och regioner i syfte att utveckla arbetet med att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid samt att skapa förutsättningar för en god och tillgänglig vård och omsorg för personer med psykisk ohälsa. Medel har även tilldelats SKR i syfte att stödja kommuner och regioner i utvecklingsarbetet.

SKR och staten har tecknat en tilläggsöverenskommelse för 2026 som innebär en förlängning av den överenskommelse som träffades mellan parterna i januari 2025. Överenskommelsen ska stödja en strategisk utveckling i regioner, kommuner och regioner samt kommuner gemensamt (länsvis). Det ska ske i enlighet med inriktningen i den nationella strategin inom området psykisk hälsa och suicidprevention som antogs av regeringen i januari 2025.

Sammanfattningsvis innebar 2025 års överenskommelse inom psykisk hälsa ett fokus på insatser för genomförande av den nya nationella strategin, suicidpreventiva insatser och insatser för personer med komplexa behov.

För fördelning av de länsgemensamma medlen till en summa av totalt: 12

689 898 kr togs rekommendationsbeslut i SVOM 2026-02-27 vilket även redovisas i detta underlag under separat kapitel.

En regionintern arbetsgrupp har tagit fram förslag till fördelning av de regioninterna medlen som 2026 uppgår till 6 854 455kr en minskning av Region Jämtland Härjedalens stimulansmedel psykisk hälsa med 3 022 991kr. Insatsområden som föregående år (Tilläggsöverenskommelse). Endast två prioriterade huvudområden samsjuklighet/komplexa behov samt insatser för stärkt suicidpreventivt arbete.

Medlen ska återredovisas och medel som inte nyttjats till avsett ändamål ska återbetalas. Varje verksamhet som tilldelats medel uppdras rapportera till Folkhälsoenheten som ansvarar för sammanställning och redovisning.

## Beslutsunderlag

Medlen föreslås fördelas, rapporteras och villkoras i enlighet med bilaga Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention - fördelning riktade medel 2026

## Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelser för Regionstyrelsen i Region Jämtland Härjedalen punkt 4.1.23

## Beslut

Föreslaget nyttjande, villkor och rapportering av nationella statsbidrag 2025 för psykisk hälsa i enlighet med bilaga "Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention - fördelning riktade medel 2026" godkänns

Samordnare för psykisk hälsa, Folkhälsoenheten, ansvarar för återredovisning enligt anvisningar från Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen  
Förvaltningscontroller ansvarar för den ekonomiska redovisningen enligt anvisningar från Kammarkollegiet

Sara Lewerentz  
Regiondirektör

## Anmälan

Beslutet anmäls till regionstyrelsen 2026-04-22

## Utdrag till

Hälso- och sjukvårdsnämnden, Hälso-och sjukvårdsdirektör Anna Granevärn, Divisionschef Nära vård Anna Fremner. Områdeschef barn och unga vuxna Mikael Lec-Alsén, Områdeschef psykiatri Andreas Karlsson, Enhetschef ungdomsmottagningar Catharina Gutzkow Lundström, Avdelningschef Hälso-och sjukvårdspolitiska avdelningen Johan Börjesson, Folkhälsochef Maria Lindgren, Utvecklingsstrateg Anna Frisk, Ekonomistrateg Helen Persson, Controller Camilla Burman Palmqvist. Divisionsekonome Bodil Göransson, Redovisningsansvarig Solbritt Wennerberg, Förvaltningscontroller Per Sundbrand